

Comment Parler du Mpox aux Enfants

Conseils aux parents, aux enseignants et aux travailleurs communautaires pour protéger les enfants



Introduction pour les parents et les agents de santé communautaires

Qu'est-ce que Mpox ?

- * Expliquez qu'il s'agit d'un virus qui peut se propager entre les personnes, principalement en cas de contact étroit avec quelqu'un pendant une longue période.

- * La mpox peut également être transmise aux humains par les animaux. Pour le moment, il est préférable de ne pas toucher aucun animal ou, si nécessaire, de se laver les mains immédiatement après.

- * Dites que parfois cela peut se propager des objets et des surfaces aux personnes, si ces choses ont été touchées par une personne atteinte de mpox. Cela inclut le partage d'objets comme des serviettes, des vêtements ou du linge de lit. Si vous devez partager ces objets, assurez-vous de les laver entre utilisation.

- * Si vous souffrez de mpox, vous pourriez avoir mal à la tête, avoir de la fièvre, vous sentir endolori et douloureux et avoir une éruption cutanée.

- * Il est normal d'avoir peur d'attraper un virus – personne n'aime être malade ! - mais nous pouvons apprendre à assurer notre sécurité.

- * N'importe qui peut contracter du mpox. Les virus ne font pas la différence entre les personnes – ils essaient simplement de se propager le plus loin possible !

Conseil 1 : Ne partagez pas les germes !

*Évite de partager des objets comme des serviettes, des ustensiles ou des jouets avec d'autres enfants.

*Si quelqu'un est malade, essaye de rester loin de la personne et de ne pas le toucher.

*Il n'y a rien de mal à dire « non » aux câlins ou à arrêter de jouer ensemble jusqu'à ce que la situation s'améliore.

Conseil 2 : Gardez vos mains propres !

* Il est toujours bon de se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon, surtout après avoir joué dehors ou être allé aux toilettes et avoir touché des animaux. Si le savon n'est pas disponible, essaye d'utiliser des cendres.

Idées de jeux

- Soit un super-héro qui combatte les germes ! Rappelle-toi les mots qui craignent les germes : savon et eau. Te laver bien et souvent les mains est le meilleur moyen de vaincre ces petits guerriers.

- Il existe une bonne façon de se laver les mains. Utilise de l'eau tiède et du savon et frotte-toi les mains pendant au moins 15 secondes, ce qui correspond à peu près au temps qu'il faut pour chanter « Joyeux anniversaire ».

Conseil 3: Connaissez les signes !

* Mpox peut provoquer une éruption cutanée qui ressemble à des boutons ou des cloques.

* Cela peut également te rendre malade, comme avoir de la fièvre ou des maux de tête.

* Si tu vois quelqu'un avec une éruption cutanée ou si tu te sens malade, dis-le à un adulte et évite de le toucher ou de le serrer dans tes bras.

Conseil 4: Reste à l'écart lorsque tu es malade !

* Si tu ne te sens pas bien, essaye de rester à la maison pour ne pas transmettre de germes aux autres.

* Il est important de consulter un agent de santé si tu présentes des symptômes. Demande à un adulte de t'aider à aller mieux.

* Si tu développes une éruption cutanée pendant cette période, essaye de ne pas te gratter ou frotter la peau et assure-toi de te laver les mains souvent ! Reste propre et prends tes médicaments pour aller mieux rapidement !

* Il peut être difficile de rester à la maison lorsque l'on est malade et loin des amis, mais il est très important de te reposer et de boire beaucoup d'eau.

* Si tu as un frère ou une sœur, assure-toi de ne pas partager de jouets et autres objets avec eux pendant que tu es malade. C'est une façon de les protéger du virus.

Conseil 5: Soutiens tes amis

* N'intimide pas et ne taquine pas tes amis s'ils ont été malades. Tout le monde peut contracter la mpox et il est important d'être solidaire et gentil avec tes amis.

* Une fois que l'éruption cutanée d'une personne atteinte de mpox a disparu et qu'elle a quitté le centre de santé, elle n'est plus contagieuse et peut à nouveau jouer et retourner à l'école.

* Une communication ouverte et solidaire avec tes amis, voisins et enseignants contribuera à lutter contre la maladie dans ta communauté.

Conseil 6: N'aie pas peur de poser des questions !

* Si tu as des questions sur la mpox, pose-les à un adulte.

* Si tu te sens effrayé ou confus à propos de mpox, parle de ça à un parent, un enseignant ou un adulte de confiance. C'est normal de poser des questions et de partager ce que tu ressentes.

* Écoute et suis les instructions de tes parents et professeurs ! Il est important d'apprendre à rester en bonne santé et en sécurité !

* Tu peux partager avec tes amis et ta famille ce que tu as appris pour rester en bonne santé et à l'abri de la mpox. Vous pouvez tous contribuer à vous protéger les uns les autres.

En suivant ces conseils, tu peux contribuer à te protéger, ainsi que les autres, de la mpox !



“Ce matériel est développé par l'UNICEF à l'usage des professionnels de la santé publique et de l'engagement communautaire. Nous recommandons qu'il soit adapté à chaque contexte”